



*La metodología que empleo en la Asesoría de Pareja, es la del Coaching. Pero que es el Coaching?. Es un método, en definitiva una forma de hacer las cosas.*

*Con mi método de intervención, que se concreta en la aplicación de mi fórmula "D.A.R.T.E"; pasaras a la acción para conseguir avanzar en la dirección adecuada.*

*El coaching de pareja es un proceso especializado de atención a la pareja para cambiar el estado en el que se encuentra y alcanzar el esperado, bien porque exista una situación no deseada que no se sabe como abordar; o bien, para avanzar o mejorar en relación.*

*El asesoramiento de pareja pasa por cada una de estas fases durante las cuales se deben ir asentando los pilares necesarios para ir consiguiendo los objetivos marcados. El desarrollo de esta fórmula se centra en el conocimiento, compromiso y acción de cada una de las personas que forman la pareja.*

*"D.A.R.T.E."*

*D ´ESCUBRIMIENTO*

*A ´CCION*

*R ´ESPONSABILIDAD*

*T ´EMPORALIDAD*

*E ´MPODERAMIENTO*

*El objeto de mi intervención es alcanzar un cambio y pasar de una situación (la que te preocupa y es la que tienes en el momento que acudes al proceso de coaching) a otra nueva (que es la deseada, la que obtienes al finalizar el proceso).*

*De por qué acudir a la asesoría de pareja...?.*



*Porque es entrenarte para ser y estar (tú y tu pareja) mejor, para que vuestra relación avance en la dirección adecuada a vuestras expectativas.*

*Probablemente en alguna ocasión has pensado e incluso hablado con tu pareja en cuanto a lo que os conviene para superar una situación dada, e incluso sabéis lo que sería mejor hacer...pero no se hace... esta es una de las bases fundamentales para que no se produzca el cambio y uno de los motivos para acudir a recibir asesoramiento profesional.*

*Si crees que os vendría bien recibir asesoramiento pero no te atreves o sigues teniendo dudas al respecto os invito a contactar conmigo y que tengamos un encuentro para resolverlas.*

*Saberlo Quererlo*